



H´aGUA 2015

La Agencia Pública Administrativa- Local-Socio-cultural, de empleo, educación y deportes, pertenecientes al Excmo Ayuntamiento de Ronda, organizan la 4ª prueba deportiva HOMENAJE A LA GUARDIA CIVIL. (H´aGUA 2015).

- Dicho evento deportivo tendrá lugar el día 03 de octubre de 2015 en Ronda, con salida y llegada en el Parque de San Rafael (sita en Calle Andrés Aguilar Gracián).

FECHAS Y HORARIOS

- La fecha del evento, será el 03 de octubre de 2015, sábado, a partir de las 09:00h.
- La salida y la meta estará situada en el Parque de San Rafael. Sita en Calle Andrés Aguilar Gracián.

09:00 a 09:25 H: ENTRADA AL CAJÓN DE CICLISTAS.

09:30h Salida ciclistas

09:35h entrada al cajón de marchadores (modalidad promoción y maratón de montaña)

13:30h entrega de trofeos modalidad de bicicleta de montaña.

14.30h: CIERRE DE PUNTO INTERMEDIO (KM 21 DEL MARATÓN DE MONTAÑA).

15:00h entrega de trofeos modalidad de promoción. 22 kms

19:00h: Cierre de control meta

19:10h Entrega de trofeos modalidad ultramaratón

19:30h: entrega de premios de la III edición de la Liga Rondeña de Ultrafondo Y SORTEO DE REGALOS entre todos los participantes que hayan completado el recorrido correctamente

HORARIOS DE CORTE Y CIERRE DE CARRERA

Solo se retirará el dorsal a los deportistas a pié que no hayan pasado por el kilómetro 21 antes de las 14:30h

Los participantes A PIÉ, podrán elegir realizar una de las siguientes modalidades:

A) Modalidad de promoción: Consiste en recorrer a pié (andando o corriendo) una distancia de 18,3 kms por una zona balizada por carriles de montaña en menos de 5 h. Esta modalidad del evento H´aGUA 2015 se realiza recorriendo el Cordel de los Pescadores, Puerta Verde de Marbella, en el entorno de la ciudad de Ronda, y las características del terreno son las típicas de montaña baja.

No es puntuable para la LRU.

B) Modalidad de maratón de montaña:



Ficha técnica: Desnivel +: 1.499 m.
% Aproximados:
0,7 km de asfalto (1,6%),
31,6 km de pistas y carriles (75,2%)
9,4 km de sendas (22,3%).

Consiste en recorrer a pié (andando o corriendo) una distancia de 42 kms por una zona balizada por carriles de montaña. Con una distancia de Maratón de Montaña (42 kms), igual que la modalidad anterior, ésta se realiza también en el mismo entorno, llegando al corazón de la Sierra de las Nieves (Refugio de Los Quejigales) con las mismas características del terreno. Aunque todavía no está homologada, por la FAM, las características se asemejan a las condiciones que establece su normativa para ser considerada como un Maratón de Montaña, ya que se desarrolla por terreno rural (2.3.1.), no superando el 15% de tramos con asfalto (no llega al 1%) (2.3.2.). El Coeficiente de Dificultad según establece el punto 2.5.1 sería de 63, y la Dificultad Técnica será media (2.5.2.).

Esta modalidad (la de maratón de montaña) puntúa para la II Edición de la Liga Rondeña de Ultrafondo

B) Modalidad : 52 kms Mountain Bike . CIRCUITO PROVINCIAL DE MÁLAGA DE MOUNTAIN BIKE

- Prueba organizada conjuntamente por la Diputación de Málaga y por el área de deportes (APALSEED) del Ecmo Ayuntamiento de Ronda
- . Ficha técnica: Distancia: 51 Km.

Desnivel +: 1.469 m.

- Prueba supervisada y controlada por jueces de la Federación Andaluza de Ciclismo o en su defecto, delegación malagueña de ciclismo.

MUY IMPORTANTE: Está prohibido ir a entrenar por el itinerario, a su paso por los terrenos de titularidad privada, sin permiso explícito de los dueños de dichas fincas privadas

INSCRIPCIONES Y PRECIOS

1. Inscripciones: Se realizarán a través de la web: www.pdmronda.es a partir del martes 25 de agosto. Existirán 3 períodos de pago, con precios distintos. Las inscripciones se cerrarán bien al completarse el número máximo de participantes por modalidad o el día 29 de septiembre.
Se pondrán a disposición de aquellos participantes que deseen participar a última hora, 20 dorsales de cada modalidad para el día de la prueba
2. Precios y períodos de pagos y períodos de devolución:



MODALIDAD	PRIMER PERÍODO de pago DEL 24 DE AGOSTO AL 10 DE SEPTIEMBRE	SEGUNDO PERÍODO de pago DEL 11 AL 29 DE SEPTIEMBRE	INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA 03 DE OCTUBRE
PROMOCIÓN (22 KMS)	20€	25€	30€
ULTRAMARATÓN (42 KMS)	28€	33€	47€
MEDIA MARATÓN MOUNTAIN BIKE*	FEDERADOS: * 28€ NO FEDERADOS: * 35€	33€* 40€*	Solamente se inscribirán ciclistas por la federación (sin regalos) a precio de 15€ federados y 25€ no federados
Inscritos ciclistas por la federación de ciclismo*	Federados: *15€ No federados: *25€		
No se realizarán devoluciones de las inscripciones pagadas			

* la diferencia de precios de los ciclistas inscritos por nuestra web y los inscritos por la web de la federación estaría en el precio, ya que los inscritos por nuestra web tienen de regalo: prenda de regalo por participar; pulsera conmemorativa, medallas de finalista el que acabe la carrera y los inscritos por la web de la federación tienen solamente la comida a la llegada.

ASIGNACIÓN DE DORSALES Y FORMAS DE PAGO

La participación en el evento deportivo queda realizada correctamente cuando:
1º Se ha rellenado el formulario de inscripción en la modalidad que queramos participar de forma correcta. ¡¡¡Ojo!!! A la hora de inscribirnos que el sistema asigna de forma automática el nombre del club como "independiente", deberemos cambiarlo sin perteneciéramos a algún club o asociación deportiva.

2º Se ha realizado el pago correctamente. Para realizar el pago, se puede hacer de dos formas:

- a) A través de carta de pago (que la podemos imprimir al completar nuestra inscripción). Tenéis 5 días para realizar dicho pago. Pasados esos 5 días, quedaría anulada la inscripción y su plaza sería cedida a otro participante. Los participantes que paguen con carta de pago a partir del 28 de septiembre, solamente tendrán 24 h para realizar el pago.



- b) Por tarjeta. La asignación de dorsal será inmediata. Es el método más fácil, cómodo y rápido y es el que nosotros recomendamos.

NO HAY QUE MANDAR NINGÚN JUSTIFICANTE BANCARIO TRAS HABER REALIZADO EL PAGO. Si la organización lo necesitase, se lo pediría vía email o teléfono.

ESTE AÑO NO SE REALIZARÁN ENVÍO A DOMICILIO EN ESTE EVENTO DEPORTIVO.

RECORRIDA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR

Para poder recoger el dorsal hay que presentar DNI de la persona que va a participar y justificante de ingreso por si fuese pedido por la organización. Puede recoger el dorsal una persona distinta al que participa siempre que traiga una fotocopia del DNI del participante junto a una autorización.

Los dorsales se podrán recoger: los días 01 y 02 de de octubre en la piscina cubierta desde las 07:00h a las 21:00h. También el día de la prueba, se recogerán, en el lugar de salida (Parque San Rafael) desde las 08:00h a las 08:45h.

TROFEOS Y PREMIOS

Todo el que participe, por el hecho de inscribirse y realizar el pago se le obsequiará con una bolsa del corredor y una comida en meta.

Además al que termine la prueba, se le entregará una medalla grabada personalizada y podrá descargarse de nuestra web, el diploma personalizado de su participación.

PARA PRUEBAS A PIÉ: Tanto para la modalidad de promoción como para la modalidad de maratón de montaña, a pié, existirán trofeos por categorías para los 3 primeros (masc y fem) desde Junior a M-50.

Las categorías serán las siguientes:(tanto para la modalidad de promoción como para la ultramaratón):

JUNIOR 1995 y 96

PROMESA 1992, 93 y 94

SENIOR 1991 y anteriores

VETERANO/A A De 35 a 39 años

VETERANO/A B De 40 a 44 años

VETERANO/A C De 45 a 49 años

VETERANO/A D De 50 años en adelante

PARA PRUEBA EN BICICLETA. La prueba de media maratón de montaña de Mountain Bike de 51 kms, los trofeos serán para los 3 primeros de las siguientes categorías (masac y fem)

CADETE;JUNIOR SU-23;ELITE;MASTER 30; MASTER 40;MASTER 50 Y MASTER 60.



A las 19:00h del día de la prueba se realizará también la entrega de premios, regalos y trofeos de los ganadores de la II LIGA RONDEÑA DE ULTRAFONDO y SORTEO DE CAMISETAS TÉCNICAS DE ALTA CALIDAD (valoradas en más de 25€) ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES QUE HAYAN FINALIZADO LA PRUEBA CORRECTAMENTE

AVITUALLAMIENTOS:

Existirán avituallamientos cada 5 kms. Algunos serán sólidos, otros líquidos y algunos habrá sólido y líquido para los marchadores a pié. Al llegar a meta habrá un avituallamiento líquido y una comida en meta.

Los ciclistas tendrán avituallamiento cada 10 kms.

PUBLICIDAD Y DIFUSIÓN DE LA PRUEBA:

El participante, al inscribirse, autoriza a el área de deportes APALSEED , perteneciente al Excmo Ayuntamiento de Ronda a poder usar sus datos e imágenes, del evento, para cualquier promoción deportiva de dicha actividad o empresa. Así mismo, la APALSEED se compromete a hacer un uso responsable de dichas imágenes, procediendo a su retirada inmediata cuando se le solicite por parte del participante afectado.

SEGURO DE ACCIDENTE:

Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de accidentes durante el periodo que dure el evento y dentro del itinerario señalado, siempre que se cumplan las normas de carrera que aceptaron una vez se inscriba y realice el pago.

PERFILES DE LAS MODALIDADES A PIÉ

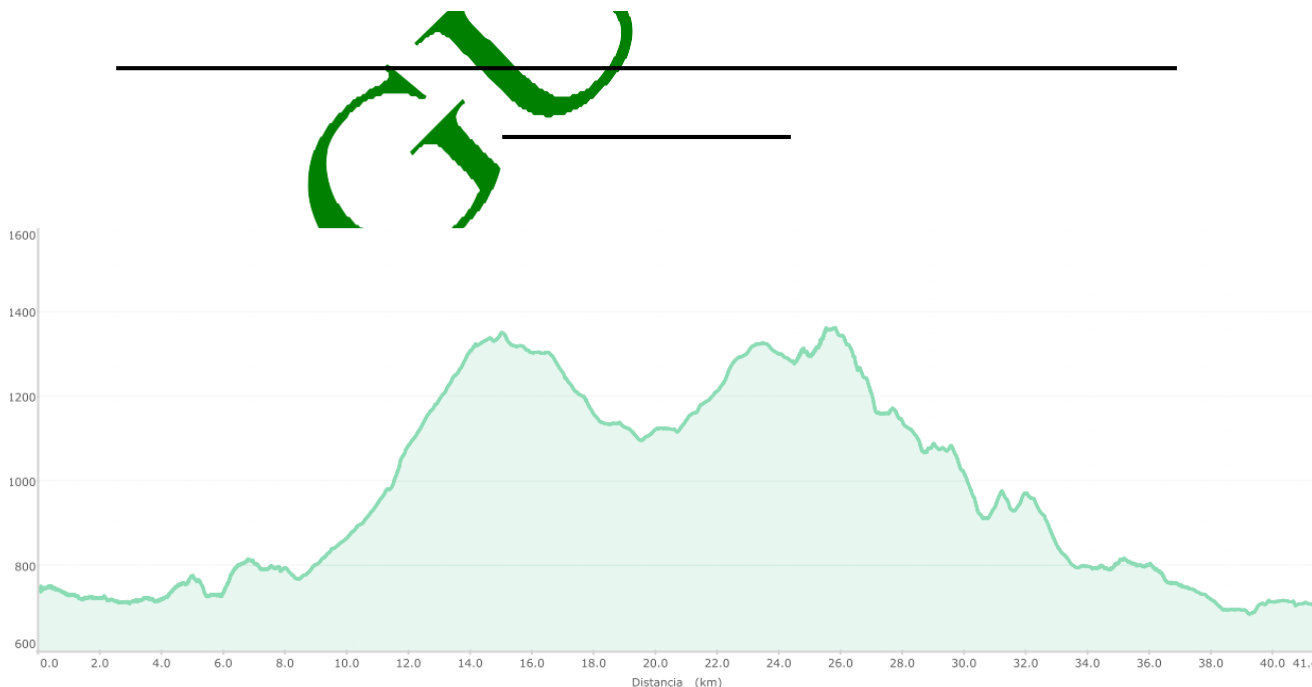
PERFIL DE LA MODALIDAD "PROMOCIÓN" 22 kms





PERFIL DE LA MODALIDAD "Maratón de Montaña"

#MMR, 42Km



ZONA DE GUARDAROPA - APARCAMIENTOS DE COCHES Y DE BICICLETAS DE PARTICIPANTES Y DUCHAS Y VESTUARIOS

Tendréis una zona en la salida para guardar mochila.

El aparcamiento de bicis, lo tenéis delimitado en la zona del parque (zona de boxes) allí podréis dejar las bicicletas y quedarán vigiladas por personal de la organización.

Las zonas de duchas y vestuarios las tenéis en la Ciudad deportiva. A 200 mts de la llegada desde las 08:30h a las 19:30h.