



Programa de Senderismo 2015/2016

**SENDERONDA RUTA 2** Por Rondalavieja y la Sierra de las Salinas

### **¿CÓMO ES LA RUTA?**

Tiene una longitud de 16 kilómetros y medio. Hay un punto intermedio, el Puerto del Quejigal (km 11.5) donde es factible acortar la ruta si fuera necesario.

El paraje que se recorrerá es el Valle del Río Setenil, en el cuadrado formado por Puerto Saúco, Acinipo, Chinchilla y el mencionado puerto de carretera. Casi en todo momento se transita por pistas de tierra en buenas condiciones, salvo un pequeño tramo de por praderas y cauces de arroyos. Hay que cruzar el Río Setenil; debido a las recientes lluvias, la organización se reserva el derecho a modificar el trazado de cara a la seguridad de los participantes.

Habrán un monitor de cabeza, uno de cierre y otro intermedio.

### **DUREZA**

Se considera de Dureza Media. Ver el MIDE (Método de Información de Excursiones) o consultar en el enlace <http://mide.montanasegura.com/>

### **SALIDA Y HORARIO**

A las 08:30 horas del sábado 24 de octubre de 2015 en la Explanada del Complejo Deportivo (ITV).

Regreso, después de comer.

### **VESTIMENTA Y AVÍOS**

Mochila de senderismo con: 2 litros de agua y bebidas; comida suficiente para desayunar y comer en ruta. Los medicamentos que cada persona esté tomando en ese momento o requiera para alguna enfermedad a la que sea propensa.

Sombrero y protector solar.

Pantalón largo y botas de campo.

Camiseta de manga corta, otra ligera de manga larga y cortavientos o chubasquero ligero.

### **USO DE IMÁGENES**

La inscripción implica la aceptación de la publicación de las imágenes de grupo captadas durante la realización de la actividad, salvo solicitud expresa.