



### **SENDERONDA RUTA 3** De Bentomiz a Igualeja por Pujerra y Guaitaraz

#### **¿CÓMO ES LA RUTA?**

Tiene una longitud de casi 14 kilómetros. Hay un punto intermedio de fuga entre el Puerto de Juan Agustín y el Puerto del Hoyo. Se trata de una pista asfaltada con entradas desde la carretera de San Pedro y Pujerra.

Se trata de recorrer los castaños de Pujerra e Igualeja a diferentes altitudes y con distintas orientaciones, cuando ya está llegando a su fin la caída de las hojas de estos árboles. Para ello se asciende hasta el Cerro del Monte, con los Puertos del Hoyo y de Juan Agustín como referencia. Con un pequeño tramo de campo a través, se utilizan pistas de tierra de muy diferente factura hasta alcanzar una altitud de más de 1.000 metros.

La organización se reserva el derecho a modificar el trazado de cara a la seguridad de los participantes. Habrá un monitor de cabeza, uno de cierre y otro intermedio.

#### **DUREZA**

Se considera de **Dureza Media**. Ver el **MIDE (Método de Información de Excursiones)** o consultar en el enlace <http://mide.montanasegura.com/>

#### **SALIDA Y HORARIO**

A las 08:30 horas del sábado 21 de noviembre de 2015 en la Explanada del Complejo Deportivo (ITV).

Regreso, después de comer.

#### **VESTIMENTA Y AVÍOS**

Mochila de senderismo con: 2 litros de agua y bebidas; comida suficiente para desayunar y comer en ruta. Los medicamentos que cada persona esté tomando en ese momento o requiera para alguna enfermedad a la que sea propensa.

Sombrero y protector solar.

Pantalón largo y botas de campo.

Camiseta de manga corta, otra ligera de manga larga y cortavientos o chubasquero ligero.

#### **USO DE IMÁGENES**

La inscripción implica la aceptación de la publicación de las imágenes de grupo captadas durante la realización de la actividad, salvo solicitud expresa.