



Estadísticas de la Ruta 4 Sabado 19 de diciembre de 2015 Por los pinsapares de Ronda La Cañada del Cuerno y Quejigales

Elevación mínima:	1280 m.s.l.
Elevación máxima:	1745 m.s.l.
Elevación media:	1562.7 m.s.l.
Diferencia máxima:	465 m
Total ascenso:	662 m
Total descenso:	622 m
Elevación inicial:	1280.6 m.s.l.
Elevación final:	1320 m.s.l.
Elevación balanceada:	39.4 m

Fecha del track:	19.12.2015
Tiempo inicial:	09:40:02
Tiempo final:	16:08:36
Tiempo total del track:	6h 28m 34s
Tiempo ascendiendo:	2h 46m 05s
Tiempo descendiendo:	1h 48m 07s
Tiempo en llano:	1h 54m 22s

Distancia total en llano:	9.9 km
Distancia total real:	10.1 km
Distancia ascendiendo:	2.8 km
Distancia descendiendo:	4 km
Distancia en llano:	3.3 km