



Programa de Senderismo 2015/2016

SENDERONDA RUTA 4 Por los pinsapares de Ronda: Cañada del Cuerno y Quejigales

¿CÓMO ES LA RUTA?

En esta ocasión nos vamos a las alturas de la Sierra de las Nieves y concretamente a las Cañadas de Ronda, utilizando para conocer los pinsapares y quejigales de montaña los Senderos de Uso Público del Parque Natural.

Se trata de una ruta que comienza a casi 1300 metros de altitud y durante un largo tramo está a 1750 metros, con lo que hay que ir preparados para las eventualidades de la sierra, sobre todo el frío, el viento y la posibilidad de la lluvia. La propuesta que hemos hecho utiliza veredas para subir y una pista forestal con excelentes vistas para bajar. Son algo más de 11 kilómetros de recorrido, con un trecho de ida y vuelta para ver el pozo de nieve reconstruido.

La organización se reserva el derecho a modificar el trazado de cara a la seguridad de los participantes. Habrá un monitor de cabeza, uno de cierre y otro intermedio.

DUREZA

Se considera de **Dureza Media Alta**. Ver el **MIDE (Método de Información de Excursiones)** o consultar en el enlace <http://mide.montanasegura.com/>

SALIDA Y HORARIO

A las 08:30 horas del sábado 19 de diciembre de 2015 en la Explanada del Complejo Deportivo (ITV).

Regreso, después de comer.

VESTIMENTA Y AVÍOS

Mochila de senderismo con: 2 litros de agua y bebidas; comida suficiente para desayunar y comer en ruta. Los medicamentos que cada persona esté tomando en ese momento o requiera para alguna enfermedad a la que sea propensa.

Sombrero y protector solar.

Pantalón largo y botas de campo.

Camiseta ligera de manga larga, polar y cortavientos o chubasquero.

USO DE IMÁGENES

La inscripción implica la aceptación de la publicación de las imágenes de grupo captadas durante la realización de la actividad, salvo solicitud expresa.