



Programa de Senderismo 2015/2016

**SENDERONDA RUTA 5** Sendero circular desde el Burgo por el río Turón y el arroyo de la Fuensanta

### **¿CÓMO ES LA RUTA?**

Este sendero circular, primero del año 2016, utiliza dos senderos homologados para transitar, con punto de inflexión en el conocido Puerto de la Mujer. Para la ida, la ancha pista forestal del GR-249 Gran Senda de Málaga, a orillas del río Turón. Ya en el Puerto de la Mujer, se toma el GR-243 Sierra de las Nieves para iniciar el regreso. Con algún desvío previsto, se trata de ir coronando la loma divisoria del anterior curso fluvial con el arroyo de la Fuensanta, casi siempre por un bonito sendero que permite amplias vistas de las sierras circundantes.

Técnicamente existen muy pocos pasos complicados, pero la longitud del recorrido alargará la duración de la ruta, con origen y fin en el pueblo de El Burgo. Hay numerosos puntos de posible escape.

La organización se reserva el derecho a modificar el trazado de cara a la seguridad de los participantes. Habrá un monitor de cabeza, uno de cierre y otro intermedio.

### **DUREZA**

Se considera de **Dureza Media Alta**. Ver el **MIDE (Método de Información de Excursiones)** o consultar en el enlace <http://mide.montanasegura.com/>

### **SALIDA Y HORARIO**

A las 08:30 horas del sábado 20 de febrero de 2016 en la Explanada del Complejo Deportivo (ITV).

Regreso, después de comer.

### **VESTIMENTA Y AVÍOS**

Mochila de senderismo con: 2 litros de agua y bebidas; comida suficiente para desayunar y comer en ruta. Los medicamentos que cada persona esté tomando en ese momento o requiera para alguna enfermedad a la que sea propensa.

Sombrero y protector solar.

Pantalón largo y botas de campo.

Camiseta ligera de manga larga, polar y cortavientos o chubasquero.

### **USO DE IMÁGENES**

La inscripción implica la aceptación de la publicación de las imágenes de grupo captadas durante la realización de la actividad, salvo solicitud expresa.