



Programa de Senderismo 2015/2016

## **SENDERONDA RUTA 6** De Benalauría a Genalguacil por las pasarelas del Genal

### **¿CÓMO ES LA RUTA?**

La sexta ruta del programa SendeRonda es una bonita travesía con origen en las cercanías del pueblo de Benalauría y final en el de Genalguacil, en la ladera de enfrente del valle del río Genal. Se trata de la etapa 27 del GR-249 Gran Senda de Málaga y parte de la etapa 4 de la Gran Senda de la Serranía de Ronda (GR-141).

La dificultad se considera media, pues si bien la longitud es muy asequible los desniveles son importantes (ver el MIDE). Casi todo el tiempo se transita por veredas en buen estado.

La organización se reserva el derecho a modificar el trazado de cara a la seguridad de los participantes. Habrá un monitor de cabeza, uno de cierre y otro intermedio.

### **DUREZA**

Se considera de **Dureza Media**. Ver el **MIDE (Método de Información de Excursiones)** o consultar en el enlace <http://mide.montanasegura.com/>

### **SALIDA Y HORARIO (aproximados)**

Día: 09 de Abril de 2016

08:30 h.- Salida desde la Explanada del Complejo Deportivo (ITV), ya desayunados.

09:15 h.- Comienzo de la ruta

No se realizará parada para desayunar.

11:30 - 12:00 h.- Parada para un tentempié de unos 15 minutos.

14:00 a 14:30 h.- Fin de ruta. Hay un bar y una zona donde se puede tomar un bocadillo en el final de ruta.

15:00 h.- Regreso.

16:00 h.- Llegada a Ronda

### **VESTIMENTA Y AVÍOS**

Mochila de senderismo con: 2 litros de agua y bebidas; comida suficiente para comer en ruta. Los medicamentos que cada persona esté tomando en ese momento o requiera para alguna enfermedad a la que sea propensa.

Sombrero y protector solar.

Pantalón largo y botas de campo.

Camiseta ligera de manga larga, polar y cortavientos o chubasquero.

### **USO DE IMÁGENES**

La inscripción implica la aceptación de la publicación de las imágenes de grupo captadas durante la realización de la actividad, salvo solicitud expresa.