



Estadísticas de la Ruta 3 Sabado 21 de noviembre de 2015 De Bentomiz a Igualeja por Pujerra y Guaitaraz

Elevación mínima:	639 m.s.l.
Elevación máxima:	1043 m.s.l.
Elevación media:	842.2 m.s.l.
Diferencia máxima:	404 m
Total ascenso:	887 m
Total descenso:	914 m
Elevación inicial:	732.7 m.s.l.
Elevación final:	705 m.s.l.
Elevación balanceada:	-27.7 m

Distancia total en llano:	13.8 km
Distancia total real:	14.2 km
Distancia ascendiendo:	4.1 km
Distancia descendiendo:	4.5 km
Distancia en llano:	5.6 km

Fecha del track:	21.11.2015
Tiempo inicial:	08:24:04
Tiempo final:	15:08:18
Tiempo total del track:	6h 44m 14s
Tiempo ascendiendo:	2h 16m 49s
Tiempo descendiendo:	1h 56m 08s
Tiempo en llano:	2h 31m 17s